



BALANCE ALPINE  
1000 +

## BEST WELLNESS SI FA IN 14

Sono 14 i nuovi prodotti di cosmesi che il gruppo austriaco Best Wellness Hotels Austria (24 top hotel in Austria e Alto Adige, di 4 o 5 stelle con vocazione benessere) propone ai propri ospiti per ritrovare il benessere e per rivitalizzare la pelle del corpo e del viso. I prodotti sono composti da erbe alpine, raccolte a più di 1000 metri di altitudine: il luogo garantisce già di per sé la purezza degli ingredienti.

La linea offre una vasta gamma di utilizzi: dal peeling che pulisce la pelle in profondità, alla maschera idratante, dalla crema per il contorno occhi al latte detergente. Info: [www.bestwellnesshotels.at](http://www.bestwellnesshotels.at)

BOND NO. 9

## PERFUMISTA AVENUE

Non è semplicemente la fragranza del 10° anniversario, è anche il primo quartiere di fantasia di New York - e il sogno di ogni profumista divenuto realtà: "I profumi sono tutta una questione di sogni, e del potere che hanno le essenze di renderli reali. Ecco Bond No. 9: noi creatori di essenze avevamo un sogno costante tutto nostro da quando nel 2003 è iniziata la nostra attività. Quel sogno riguardava un quartiere di New York dove assolutamente tutti indossavano una fragranza. Nel 2013, abbiamo ideato un eau de parfum per questa strada di fantasia che era colma fino all'orlo di portatori di profumo. Non l'abbiamo immaginata in una zona particolare della città; piuttosto, essa condivide il meglio di tutta New York. Mentre la maggior parte delle nostre 68 eaux de parfum sono unisex, Parfumista Avenue è stata formulata per le donne sorprendenti, audaci e sexy". In profumeria.



## BAMBINI VIVACI?

IPERATTIVITÀ  
E DEFICIT DI ATTENZIONE

Sempre più spesso si sente parlare dei disturbi da deficit di attenzione con iperattività (ADHD). Ne è affetta circa il 4% della popolazione in età pediatrica. La Dott.ssa Lodi Pasini Roberta, psicologa ad indirizzo clinico e neuropsicologico, ci aiuta a comprendere quali sono i segnali che genitori ed insegnanti possono cogliere per intervenire precocemente.

### Quando è possibile parlare di ADHD?

A un bambino può essere riconosciuto questo disturbo solo dopo essere stato valutato da un'équipe di professionisti che hanno concluso che i criteri indicati nei manuali diagnostici di riferimento (ICD-10 e DSM-IV) sono soddisfatti. Troppo spesso si

tende ad attribuire etichette che rimandano inutilmente una patologia.

### Cosa può farci distinguere un bambino semplicemente vivace da un bambino con ADHD?

Non vanno confusi. I bambini con questo disturbo nonostante il proprio impegno fanno fatica a prestare un'attenzione prolungata ad un compito anche considerato divertente, a curare i propri oggetti personali, ad autoregolare il proprio comportamento mostrando così agitazione motoria ed impulsività nelle risposte. Non sono né pigri né maleducati.

### Com'è possibile intervenire?

I farmaci non sono l'unica alternativa. Molte terapie comportamentali aiutano questi

bambini a diventare consapevoli delle difficoltà ed a trovare le adeguate strategie per far fronte ai problemi quotidiani. E' necessario, infatti, imparare a pensare prima di agire per prevedere le conseguenze delle proprie azioni, trovare dei metodi funzionali per poter ricaricare l'attenzione e scaricare tutta l'agitazione motoria accumulata.

### E' possibile guarire?

Come per molti disturbi neuropsicologici dell'età evolutiva non si può parlare di definitiva guarigione. Tuttavia affrontando apposite terapie psicologiche è possibile compensare le difficoltà e condurre una vita, anche scolastica, serena.

NEFERTARI LINE

## MENO RUGHE

L'ANTI AGE viso di derivazione naturale più vitamina E è un prodotto superidratante antirughe: indicato sia per uomo sia per donna, ha le proprietà dell'acido ialuronico e del collagene, con il beneficio di essere di derivazione naturale. Previene la perdita d'acqua, esplica effetti idratanti e ha un'attività antirughe riconosciuta oltre ad un'affinità con la pelle. Nefertari Line nasce dalla volontà di distribuire prodotti di altissima qualità, privilegiando il cliente finale, evitando il sistema distributivo tradizionale che fa lievitare i costi. Il sistema usato è quello della vendita diretta, per la quale l'azienda cerca personale. Info: [www.nefertariline.it](http://www.nefertariline.it)



DI ALESSANDRA FUSÉ



MEDICINA CINESE

## CONTRO LE RUGHE, ESTRATTO DI PERLA DI FIUME

Emulsione ricca in idrolizzato di perla, il REGAL PEARL FLUID ELIXIR DI MINERALMA, contiene acido lipoico e sale dell'acido ialuronico, principi attivi, con proprietà antiossidanti, idratanti e tonificanti. La linea MINERALMA, da pochi mesi in commercio, si basa anche sullo studio della gemmologia: componente essenziale di questo prodotto è l'estratto di perla di fiume di alta qualità in acqua di mare, formata da carbonato di calcio. Il suo estratto è ricchissimo in minerali ed aminoacidi. Nella medicina tradizionale cinese è usata da millenni in unguenti per la pelle, grazie alla sua azione idratante e protettiva nei confronti dell'epidermide. Info: [www.mineralma.it](http://www.mineralma.it)



## Salute & Bellezza

MANTOVA & GARDÀ



KALIPURA

## ACIDO IALURONICO E OLIO DI ARGAN

I dermocosmetici della linea Kalipura, contengono un'elevata percentuale di sostanze funzionali ed una quantità minima di eccipienti, senza aggiunta di PPG E PEG, parabeni, allergeni, siliconi, paraffina etc. Nel "GEL IALURONICO CONCENTRATO K-JAL3" è inserita un'alta percentuale di acido ialuronico, dall'elevato potere idratante. La crema eutrofica BIOPUSULTRA è un concentrato altamente performante di ben 13 principi attivi nato per rigenerare la pelle del viso. La crema dermoprotettiva K-LENIA è indicata per le pelli couperosiche e delicate; l'olio di argan stimola l'attività cellulare, migliora il tono muscolare e attenua la comparsa delle rughe. [www.kalipura.it](http://www.kalipura.it)

INTERVISTA AL DOTT.SSA LODI PASINI